

**平成30年度（公財）日本スポーツ協会公認上級指導員（水泳）
専門科目養成講習会並びに検定試験実施要項（北海道会場）**

水泳指導員の養成とその充実を図り、水泳の普及と発展に資するため、（公財）日本水泳連盟上級指導員（水泳）規則（平成17年4月1日）に基づき上級指導員（水泳）養成講習会とその専門科目資格検定試験を実施し、合格認定後は上級指導員として、資質・技術の向上と指導員（水泳）、基礎水泳指導員の指導・養成を行う指導員を輩出する。

- 1 主 催 公益財団法人 日本水泳連盟
- 2 主 管 一般財団法人 北海道水泳連盟
- 3 期 日 講習会：平成30年10月31日（水）・11月1日（木）・2日（金）
検定試験：11月3日（土）
- 4 会 場 学科・実技 札幌市平岸プール 札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1
電話 011-832-7529
公共交通機関 札幌市営地下鉄 南北線：南平岸駅下車 徒歩 10分
- 5 参加資格 受講を開始する年の4月1日現在満25歳以上で、水泳指導員資格（旧C級含む）取得後2年以上の経験を有する者。
- 6 定 員 30名
但し、申し込みが20名以下の場合は開催を中止する場合がありますのでご承知下さい
- 7 講習・検定内容 学科、実技、実習：総計26時間（講習は集合20時間：検定は除く）

◆講 習

(1) 学 科

科 目	集合時間	自 習	合 計
水泳の科学（力学・生理学・心理学）	2時間	0	2時間
水泳指導法の応用	3時間	2時間	5時間
水泳のトレーニング法	2時間	0	2時間
水泳競技の概要と審判法	2時間	2時間	4時間
合 計	9時間	4時間	13時間

注1 家庭学習については、レポートを提出する。

(2) 実 技

科 目	集合時間	自 習	合 計
応用及び実践技術（4泳法、立泳ぎ スタート、ターン）	4時間	0	4時間
模範となる技術	2時間	0	2時間
対象別指導実習	2時間	2時間	4時間
救助法・心肺蘇生	3時間	0	3時間
合 計	11時間	2時間	13時間

注1 家庭学習については、レポートを提出する。

◆検定試験

(1) 学科試験 4教科 2時間

学 科 試 験	時 間 数
水泳の科学	合計 2時間
水泳指導法の応用	
水泳のトレーニング法	
水泳競技の概要と審判法	
他にレポート	

注1 各科目ごとに100点で評価し、全科目60点以上を合格とする。

使用教科書 水泳指導教本「改訂第2版」

(2) 実技試験 5種目

科 目	主 な 内 容
100m 個人メドレー	特に制限タイムは設けず、泳形を重視する。 泳法違反は不合格とする。
各泳法のスタート及びターン	技術の判定を行う。次の場合は不合格とする。 1 競泳競技規則に違反している場合。 2 違反までとは言えないが、競技者として不適とみなされた場合。
救助法 心肺蘇生	1 入水（足から飛び込む）は、頭部が完全に水面位出ること。 2 15mの運搬は、事故者が呼吸できるような運搬。 3 接近は、事故者を見失わないこと。 4 プールサイドまでの運搬。 5 心肺蘇生
立泳ぎ	検定は3分間行い、次の場合は不合格とする。 1 耳たぶが水没した場合。 2 手を使用した場合。 3 著しく安定を欠いた場合、移動した場合。
模範となる技術	クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、飛び込み、シンクロ、 日本泳法から2種目を自己申告で選択して、25m泳ぐ。

注1 各科目ごとに100点で評価し、全科目60点以上を合格とする。

準備 水泳実技が出来る準備（水着・水泳帽・ゴーグル・タオル等）

- 8 講師及び検定員 (公財)日本水泳連盟委員及びマスター称号を有する上級指導員、専門的知識を有する大学教員並びに(公財)日本水泳連盟検定員及びマスター称号を有する上級指導員の中から委嘱された検定員。
- 9 受講料・検定料 30,000円(消費税込み) 内訳 1,850円(日体協受講管理料)
20,150円(受講料・諸経費)
8,000円(検定料)

振込先 郵便局にある「払込取扱票」を使用し、振込加入者名「北海道水泳連盟」、口座番号「02720-9-1911」まで振り込んで下さい。
通信欄には、「上級指導員講習会受講料」と記入して下さい。

※申込書の添付欄に、「振込受領証」のコピーを添付して下さい。

- 10 申込方法 受講・受験の申込 (一財)北海道水泳連盟ホームページアドレス
<http://hokkaido.swim.or.jp> よりダウンロードして下さい。
申込用紙に必要事項を記入して、下記申込先まで送付して下さい。
締め切り 平成30年8月31日(金)(期日厳守)

- 11 申込先 〒062-0905 札幌市豊平区豊平5条1丁目1-1
北海道立総合体育センター内 (一財)北海道水泳連盟普及委員会 宛

- 12 共通科目の受講申込

本専門科目と合せて、(公財)北海道体育協会の主催する共通科目Ⅱの受講が必要です。専門科目・共通科目両方の合格者のみ資格が付与されますので、ご留意下さい。

共通科目の開催日程は、9月22日・23日に札幌市で開催予定です。

なお申し込みは、(公財)日本スポーツ協会ホームページ内、指導者マイページより手続き下さい。

問い合わせは、道体育協会 生涯スポーツ課 ☎011(820)1706へご連絡下さい。

- 13 詳細・不明な点は、(一財)北海道水泳連盟普及委員会委員長 携帯 090-1528-1677

平成30年度（公財）日本スポーツ協会公認水泳上級指導員養成講習会・検定試験日程表

◆：講義 ◇：実技 ★：実習

時 間	10月31日(水) 講 習 会	11月1日(木) 講 習 会	11月2日(金) 講 習 会	11月3日(土) 検 定 試 験
8:45 9:00 9:45 10:00 11:00	集合・受付 開 講 式 ◆水泳の科学	集合・受付 ◆水泳の応用	集合・受付 ★対象別指導法	集合・受付 ◇水泳実技 立泳ぎ 救助法
12:00	昼 食 ・ 休 憩	昼 食 ・ 休 憩	昼 食 ・ 休 憩	昼 食 ・ 休 憩
13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:30	◆水泳のトレー ニング法 ◆水泳競技の概 要と審判法 ◇心肺蘇生	◇各種泳法 応用及び実践 技術	◇模範となる技 術 ◇救助法	面 接 ◇心肺蘇生 ◆学科試験

受 験 票

受験番号 _____

(ふりがな) 氏 名
検 定 試 験 日
平成30年11月3日
検 定 試 験 会 場
札幌市平岸プール

写真貼付欄

3.5cm×

2.5cm

(一財)北海道水泳連盟

印

切り取り線

領 収 書

平成30年10月 日

No. _____

様

¥30,000円

但し、水泳上級指導員受講料・受験料として上記金額領収しました。

(一財)北海道水泳連盟

印