

	第 1 週	第 2 週	第 3 週	第 4 週	第 5 週	検 定 試 験 日	
期 日	1 2 / 2 (日)	1 2 / 8 (土)	1 2 / 9 (日)	1 2 / 1 5 (土)	1 2 / 1 6 (日)	1 2 / 2 3 (日)	<ol style="list-style-type: none"> 講習会の予定を示したものです。 オリエンテーション（規定時間外）を行い、内容の徹底をはかります。 <ul style="list-style-type: none"> ・講習全般について ・レポートについて ・検定試験について ・資格の取り扱い ・その他 休憩を適宜とって、受講者の過度の負担にならないように配慮します。 個人・集団の指導の実施については、受講者のみで行います。（一般に対する指導はおこないません）提出された計画書に基づき講習します。評価は計画書で行い、実習については、指導をするにとどめます。 各種泳法の講習は、均等でなく、不得意な泳法にも配慮します。潜行は、2時間以下にする予定です。 心肺蘇生は、出来る限り練習回数を多く実施していただきます。 学科の検定時間と科目の割り振りは、1時間と1時間30分に分割しても実施出来ますが、今回は5科目続けて実施予定です。すべての検定終了後解散となります。 予定変更はその都度調整致します。
会 場	盛岡立総合プール	盛岡立総合プール	盛岡立総合プール	盛岡立総合プール	盛岡立総合プール	盛岡立総合プール	
住 所	盛岡市本宮5-3-1	盛岡市本宮5-3-1	盛岡市本宮5-3-1	盛岡市本宮5-3-1	盛岡市本宮5-3-1	盛岡市本宮5-3-1	
会場最寄駅	盛岡駅	盛岡駅	盛岡駅	盛岡駅	盛岡駅	盛岡駅	
9:00	集合 8時30分受付	集合 9時30分受付	集合 9時30分受付	集合 8時30分受付	集合 8時30分受付	検定試験日 集合 8時45分受付	
	8時45分 養成講習会開講式 オリエンテーション			競技規則と審判法 〔1h/1h〕 佐藤光義	心肺蘇生 〔1h/4h〕 横田堅太郎	9時00分養成講習 会閉講式 オリエンテーション	
10:00	水泳と生活・歴史 〔1h/1h〕 西川勝夫	各種泳法 〔2h/15h〕 門口 雄	各種泳法 〔2h/15h〕 宮野るみ子	心肺蘇生 〔2h/4h〕 横田堅太郎	水泳の科学 〔2h/2h〕 玉山頼和	9時30分～ 学科試験	
11:00	水泳指導者・指導法 〔2h/2h〕 宮野るみ子						
12:00	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	
13:00	水の管理と安全対策 〔1h/1h〕 宮野るみ子	横泳ぎ 〔1h/3h〕	心肺蘇生 〔1h/4h〕 横田堅太郎	個人・集団の指導実習 〔2h/3h〕 宮野るみ子	個人・集団の指導実習 〔1h/3h〕 宮野るみ子	実技検定 100m個人外 ^レ レー 横泳ぎ 潜行 心肺蘇生 面接	
14:00	各種泳法 〔2h/15h〕 (泳カチェック) 宮野るみ子	各種泳法・潜行 〔3h/15h〕 宮野るみ子	各種泳法 〔3h/15h〕 宮野るみ子		各種泳法 〔3h/15h〕 (泳カチェック) 宮野るみ子		
15:00				横泳ぎ 〔2h/3h〕 宮野るみ子		終了後解散	
16:00				予備時間 (補習等)	予備時間 レポート採点など		
17:00							
18:00	6 H	6 H	6 H	7 H	7 H	集合講習合計 3 2 時間	