

2020岩手県強化選手標準記録（長水路）

男子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
S	高2・高3	0:23.20	0:50.83	1:50.64	3:53.83	15:31.34	0:56.71	2:01.67	1:02.00	2:13.64	0:53.78	1:59.86	2:02.60	4:19.39
	中3・高1	0:23.67	0:51.85	1:52.87	3:58.53	15:46.89	0:57.85	2:04.12	1:03.02	2:15.70	0:54.86	2:02.27	2:05.07	4:24.60
	中1・中2	0:24.15	0:52.90	1:55.14	4:03.27	16:15.59	0:59.02	2:06.61	1:05.58	2:19.82	0:55.96	2:04.72	2:08.86	4:32.62
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:26.51	0:57.30	2:04.27			0:30.36	1:05.30	0:32.51	1:10.56	0:28.21	1:02.43	2:19.49	
	小学5年	0:27.58	1:00.26	2:10.87			0:31.82	1:08.48	0:34.27	1:15.12	0:29.75	1:05.96	2:26.66	
	小学4年	0:29.52					0:33.98		0:37.40		0:31.70		2:36.07	
	小学3年以下	0:30.45					0:35.34		0:39.06		0:32.65		2:41.02	
A	高2・高3	0:23.43	0:51.34	1:51.76	3:56.19	15:40.75	0:57.28	2:02.90	1:02.63	2:14.99	0:54.32	2:01.07	2:03.84	4:22.01
	中3・高1	0:23.91	0:52.37	1:54.01	4:00.94	15:56.45	0:58.43	2:05.37	1:03.66	2:17.07	0:55.41	2:03.51	2:06.33	4:27.27
	中1・中2	0:24.39	0:53.43	1:56.30	4:05.73	16:25.44	0:59.62	2:07.89	1:06.24	2:21.23	0:56.53	2:05.98	2:10.16	4:35.37
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.31	0:59.02	2:08.00			0:31.27	1:07.26	0:33.49	1:12.68	0:29.06	1:04.30	2:23.67	
	小学5年	0:28.41	1:02.07	2:14.80			0:32.77	1:10.53	0:35.30	1:17.37	0:30.64	1:07.94	2:31.06	
	小学4年	0:30.41					0:35.00		0:38.52		0:32.65		2:40.75	
	小学3年以下	0:31.36					0:36.40		0:40.23		0:33.63		2:45.85	
B	高2・高3	0:23.79	0:52.13	1:53.48	3:59.83	15:55.22	0:58.16	2:04.79	1:03.59	2:17.07	0:55.16	2:02.93	2:05.74	4:26.04
	中3・高1	0:24.28	0:53.18	1:55.76	4:04.65	16:11.17	0:59.33	2:07.30	1:04.64	2:19.18	0:56.27	2:05.41	2:08.28	4:31.38
	中1・中2	0:24.77	0:54.26	1:58.09	4:09.51	16:40.61	1:00.53	2:09.86	1:07.26	2:23.41	0:57.39	2:07.92	2:12.16	4:39.61
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.87	1:00.22	2:10.61			0:31.91	1:08.63	0:34.17	1:14.16	0:29.65	1:05.61	2:26.60	
	小学5年	0:28.99	1:03.34	2:17.55			0:33.44	1:11.97	0:36.02	1:18.95	0:31.27	1:09.33	2:34.14	
	小学4年	0:31.03					0:35.71		0:39.31		0:33.32		2:44.03	
	小学3年以下	0:32.00					0:37.14		0:41.05		0:34.32		2:49.23	
C	高2・高3	0:24.17	0:52.95	1:55.25	4:03.57	16:10.15	0:59.07	2:06.74	1:04.58	2:19.21	0:56.02	2:04.85	2:07.71	4:30.20
	中3・高1	0:24.66	0:54.01	1:57.57	4:08.47	16:26.34	1:00.26	2:09.29	1:05.65	2:21.35	0:57.15	2:07.36	2:10.28	4:35.63
	中1・中2	0:25.16	0:55.10	1:59.94	4:13.41	16:56.24	1:01.48	2:11.89	1:08.31	2:25.65	0:58.29	2:09.92	2:14.23	4:43.98
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:28.45	1:01.48	2:13.33			0:32.57	1:10.06	0:34.89	1:15.71	0:30.27	1:06.98	2:29.66	
	小学5年	0:29.59	1:04.66	2:20.42			0:34.14	1:13.47	0:36.77	1:20.59	0:31.92	1:10.77	2:37.35	
	小学4年	0:31.68					0:36.46		0:40.12		0:34.01		2:47.45	
	小学3年以下	0:32.67					0:37.92		0:41.91		0:35.03		2:52.76	

2020岩手県強化選手標準記録（長水路）

女子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	800	100	200	100	200	100	200	200	400
S	高2・高3	0:25.63	0:56.00	2:00.71	4:15.08	8:41.03	1:01.76	2:13.10	1:09.03	2:28.40	0:59.73	2:10.91	2:13.84	4:46.06
	中3・高1	0:26.04	0:56.34	2:02.97	4:20.21	8:46.77	1:02.57	2:14.57	1:09.76	2:29.83	1:00.27	2:12.90	2:17.05	4:49.26
	中1・中2	0:26.56	0:57.47	2:05.44	4:25.23	8:58.01	1:03.83	2:17.28	1:11.16	2:34.37	1:01.48	2:15.57	2:19.81	4:55.07
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.43	0:59.38	2:07.64			0:30.99	1:06.56	0:34.47	1:13.90	0:29.15	1:04.34	2:23.47	
	小学5年	0:28.21	1:01.29	2:11.51			0:31.83	1:08.66	0:35.34	1:16.05	0:29.88	1:06.42	2:27.16	
	小学4年	0:29.69					0:33.81		0:37.68		0:31.82		2:36.13	
	小学3年以下	0:30.81					0:35.49		0:39.64		0:33.09		2:42.83	
A	高2・高3	0:25.89	0:56.57	2:01.93	4:17.66	8:46.29	1:02.38	2:14.44	1:09.73	2:29.90	1:00.33	2:12.23	2:15.19	4:48.95
	中3・高1	0:26.30	0:56.91	2:04.21	4:22.84	8:52.09	1:03.20	2:15.93	1:10.46	2:31.34	1:00.88	2:14.24	2:18.43	4:52.18
	中1・中2	0:26.83	0:58.05	2:06.71	4:27.91	9:03.44	1:04.47	2:18.67	1:11.88	2:35.93	1:02.10	2:16.94	2:21.22	4:58.05
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:28.25	1:01.16	2:11.47			0:31.92	1:08.56	0:35.50	1:16.12	0:30.02	1:06.27	2:27.77	
	小学5年	0:29.06	1:03.13	2:15.46			0:32.78	1:10.72	0:36.40	1:18.33	0:30.78	1:08.41	2:31.57	
	小学4年	0:30.58					0:34.82		0:38.81		0:32.77		2:40.81	
	小学3年以下	0:31.73					0:36.55		0:40.83		0:34.08		2:47.72	
B	高2・高3	0:26.29	0:57.44	2:03.81	4:21.62	8:54.39	1:03.34	2:16.51	1:10.80	2:32.21	1:01.26	2:14.27	2:17.27	4:53.39
	中3・高1	0:26.71	0:57.78	2:06.12	4:26.88	9:00.28	1:04.17	2:18.02	1:11.55	2:33.67	1:01.82	2:16.31	2:20.56	4:56.68
	中1・中2	0:27.24	0:58.94	2:08.66	4:32.03	9:11.81	1:05.47	2:20.80	1:12.98	2:38.33	1:03.06	2:19.05	2:23.39	5:02.64
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:28.83	1:02.41	2:14.15			0:32.57	1:09.96	0:36.22	1:17.67	0:30.63	1:07.62	2:30.79	
	小学5年	0:29.65	1:04.42	2:18.22			0:33.45	1:12.16	0:37.14	1:19.93	0:31.41	1:09.81	2:34.66	
	小学4年	0:31.20					0:35.53		0:39.60		0:33.44		2:44.09	
	小学3年以下	0:32.38					0:37.30		0:41.66		0:34.78		2:51.14	
C	高2・高3	0:26.70	0:58.33	2:05.74	4:25.71	9:02.74	1:04.33	2:18.65	1:11.91	2:34.58	1:02.22	2:16.36	2:19.42	4:57.98
	中3・高1	0:27.13	0:58.69	2:08.09	4:31.05	9:08.72	1:05.18	2:20.18	1:12.67	2:36.07	1:02.78	2:18.44	2:22.76	5:01.31
	中1・中2	0:27.67	0:59.86	2:10.67	4:36.28	9:20.43	1:06.49	2:23.00	1:14.13	2:40.80	1:04.04	2:21.22	2:25.64	5:07.36
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:29.43	1:03.71	2:16.95			0:33.25	1:11.42	0:36.98	1:19.29	0:31.27	1:09.03	2:33.93	
	小学5年	0:30.27	1:05.76	2:21.10			0:34.15	1:13.67	0:37.92	1:21.59	0:32.06	1:11.26	2:37.89	
	小学4年	0:31.85					0:36.27		0:40.43		0:34.14		2:47.51	
	小学3年以下	0:33.05					0:38.07		0:42.53		0:35.50		2:54.71	

2020岩手県強化選手標準記録（短水路）

男子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
S	高2・高3	0:22.49	0:49.51	1:47.53	3:47.83	15:10.24	0:53.98	1:56.56	0:59.62	2:08.46	0:52.59	1:56.77	1:57.96	4:10.25
	中3・高1	0:22.94	0:50.50	1:49.69	3:52.41	15:25.44	0:55.06	1:58.91	1:00.60	2:10.44	0:53.65	1:59.12	2:00.34	4:15.28
	中1・中2	0:23.41	0:51.52	1:51.90	3:57.02	15:53.49	0:56.18	2:01.29	1:03.06	2:14.41	0:54.72	2:01.50	2:03.99	4:23.02
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:25.71	0:56.26	2:02.17			0:29.29	1:03.25	0:31.95	1:09.08	0:27.48	1:00.99	2:15.95	
	小学5年	0:27.16	0:59.10	2:07.70			0:30.68	1:06.49	0:33.67	1:12.62	0:28.98	1:04.78	2:22.43	
	小学4年	0:28.92					0:32.86		0:36.37		0:31.06		2:32.38	
	小学3年以下	0:30.05					0:34.06		0:38.33		0:32.38		2:38.10	
A	高2・高3	0:22.71	0:50.01	1:48.61	3:50.13	15:19.43	0:54.52	1:57.74	1:00.22	2:09.76	0:53.12	1:57.95	1:59.16	4:12.78
	中3・高1	0:23.17	0:51.01	1:50.80	3:54.75	15:34.79	0:55.62	2:00.11	1:01.21	2:11.76	0:54.19	2:00.32	2:01.56	4:17.86
	中1・中2	0:23.64	0:52.04	1:53.03	3:59.42	16:03.12	0:56.74	2:02.52	1:03.70	2:15.76	0:55.28	2:02.73	2:05.24	4:25.67
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:26.48	0:57.95	2:05.83			0:30.17	1:05.15	0:32.91	1:11.15	0:28.30	1:02.82	2:20.03	
	小学5年	0:27.97	1:00.87	2:11.53			0:31.60	1:08.48	0:34.68	1:14.80	0:29.85	1:06.72	2:26.70	
	小学4年	0:29.79					0:33.85		0:37.46		0:31.99		2:36.95	
	小学3年以下	0:30.95					0:35.08		0:39.48		0:33.35		2:42.84	
B	高2・高3	0:23.06	0:50.78	1:50.28	3:53.67	15:33.58	0:55.36	1:59.55	1:01.15	2:11.76	0:53.94	1:59.76	2:00.99	4:16.67
	中3・高1	0:23.53	0:51.80	1:52.51	3:58.37	15:49.17	0:56.47	2:01.95	1:02.15	2:13.79	0:55.02	2:02.17	2:03.43	4:21.83
	中1・中2	0:24.01	0:52.84	1:54.77	4:03.10	16:17.94	0:57.62	2:04.40	1:04.68	2:17.85	0:56.13	2:04.62	2:07.17	4:29.76
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.02	0:59.13	2:08.40			0:30.79	1:06.48	0:33.58	1:12.60	0:28.88	1:04.10	2:22.89	
	小学5年	0:28.54	1:02.11	2:14.21			0:32.24	1:09.88	0:35.39	1:16.33	0:30.46	1:08.08	2:29.69	
	小学4年	0:30.40					0:34.54		0:38.22		0:32.64		2:40.15	
	小学3年以下	0:31.58					0:35.80		0:40.29		0:34.03		2:46.16	
C	高2・高3	0:23.42	0:51.57	1:52.01	3:57.32	15:48.17	0:56.23	2:01.42	1:02.10	2:13.82	0:54.78	2:01.63	2:02.88	4:20.68
	中3・高1	0:23.90	0:52.61	1:54.26	4:02.09	16:04.00	0:57.36	2:03.86	1:03.12	2:15.88	0:55.88	2:04.08	2:05.36	4:25.92
	中1・中2	0:24.38	0:53.67	1:56.56	4:06.90	16:33.22	0:58.52	2:06.35	1:05.69	2:20.01	0:57.00	2:06.57	2:09.15	4:33.98
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.58	1:00.36	2:11.07			0:31.43	1:07.86	0:34.28	1:14.11	0:29.48	1:05.44	2:25.86	
	小学5年	0:29.14	1:03.41	2:17.01			0:32.92	1:11.33	0:36.12	1:17.92	0:31.09	1:09.50	2:32.81	
	小学4年	0:31.03					0:35.26		0:39.02		0:33.32		2:43.49	
	小学3年以下	0:32.24					0:36.54		0:41.12		0:34.74		2:49.62	

2020岩手県強化選手標準記録（短水路）

女子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	800	100	200	100	200	100	200	200	400
S	高2・高3	0:25.08	0:54.91	1:57.87	4:10.33	8:30.29	0:59.60	2:08.13	1:06.82	2:23.88	0:58.62	2:07.60	2:10.83	4:37.27
	中3・高1	0:25.48	0:55.24	2:00.08	4:15.37	8:35.91	1:00.38	2:09.55	1:07.52	2:25.26	0:59.15	2:09.54	2:13.97	4:40.37
	中1・中2	0:25.99	0:56.35	2:02.49	4:20.30	8:46.92	1:01.60	2:12.15	1:08.88	2:29.67	1:00.34	2:12.14	2:16.67	4:46.00
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.11	0:58.75	2:07.07			0:30.11	1:04.82	0:33.68	1:12.44	0:28.74	1:03.62	2:20.92	
	小学5年	0:27.74	1:00.42	2:10.03			0:30.74	1:06.88	0:34.37	1:14.40	0:29.54	1:05.45	2:24.48	
	小学4年	0:29.22					0:32.79		0:36.81		0:31.26		2:33.51	
	小学3年以下	0:30.29					0:34.53		0:38.97		0:32.50		2:39.82	
A	高2・高3	0:25.34	0:55.46	1:59.06	4:12.86	8:35.44	1:00.20	2:09.43	1:07.49	2:25.33	0:59.21	2:08.89	2:12.16	4:40.07
	中3・高1	0:25.74	0:55.80	2:01.29	4:17.95	8:41.12	1:00.99	2:10.85	1:08.20	2:26.73	0:59.75	2:10.85	2:15.33	4:43.20
	中1・中2	0:26.25	0:56.92	2:03.73	4:22.93	8:52.24	1:02.22	2:13.49	1:09.57	2:31.18	1:00.95	2:13.47	2:18.05	4:48.89
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.92	1:00.51	2:10.88			0:31.01	1:06.76	0:34.69	1:14.61	0:29.60	1:05.53	2:25.15	
	小学5年	0:28.57	1:02.23	2:13.93			0:31.66	1:08.89	0:35.40	1:16.63	0:30.43	1:07.41	2:28.81	
	小学4年	0:30.10					0:33.77		0:37.91		0:32.20		2:38.12	
	小学3年以下	0:31.20					0:35.57		0:40.14		0:33.48		2:44.61	
B	高2・高3	0:25.72	0:56.32	2:00.90	4:16.75	8:43.37	1:01.13	2:11.42	1:08.53	2:27.57	1:00.12	2:10.87	2:14.19	4:44.38
	中3・高1	0:26.14	0:56.66	2:03.16	4:21.92	8:49.14	1:01.93	2:12.87	1:09.25	2:28.99	1:00.67	2:12.86	2:17.41	4:47.56
	中1・中2	0:26.66	0:57.80	2:05.63	4:26.97	9:00.43	1:03.18	2:15.54	1:10.64	2:33.50	1:01.89	2:15.53	2:20.17	4:53.33
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:28.49	1:01.74	2:13.55			0:31.64	1:08.12	0:35.40	1:16.13	0:30.20	1:06.87	2:28.11	
	小学5年	0:29.15	1:03.50	2:16.66			0:32.31	1:10.30	0:36.12	1:18.19	0:31.05	1:08.79	2:31.85	
	小学4年	0:30.71					0:34.46		0:38.68		0:32.86		2:41.35	
	小学3年以下	0:31.84					0:36.30		0:40.96		0:34.16		2:47.97	
C	高2・高3	0:26.13	0:57.20	2:02.78	4:20.77	8:51.55	1:02.08	2:13.47	1:09.60	2:29.87	1:01.06	2:12.91	2:16.29	4:48.82
	中3・高1	0:26.54	0:57.55	2:05.08	4:26.01	8:57.41	1:02.90	2:14.94	1:10.34	2:31.32	1:01.61	2:14.93	2:19.55	4:52.05
	中1・中2	0:27.07	0:58.70	2:07.60	4:31.14	9:08.87	1:04.16	2:17.66	1:11.75	2:35.90	1:02.85	2:17.65	2:22.36	4:57.92
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:29.08	1:03.03	2:16.33			0:32.30	1:09.54	0:36.14	1:17.72	0:30.83	1:08.26	2:31.20	
	小学5年	0:29.76	1:04.82	2:19.51			0:32.98	1:11.76	0:36.87	1:19.82	0:31.70	1:10.22	2:35.01	
	小学4年	0:31.35					0:35.18		0:39.49		0:33.54		2:44.71	
	小学3年以下	0:32.50					0:37.05		0:41.81		0:34.88		2:51.47	