

2022岩手県強化選手標準記録（長水路）

男子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
S	高2・高3	0:23.19	0:50.77	1:50.88	3:54.45	15:31.11	0:56.64	2:01.65	1:02.01	2:13.67	0:53.67	1:59.81	2:02.47	4:20.15
	中3・高1	0:23.72	0:51.73	1:53.40	3:58.30	15:45.52	0:57.81	2:04.16	1:03.03	2:15.68	0:54.89	2:02.01	2:04.59	4:24.51
	中1・中2	0:24.21	0:53.04	1:55.14	4:04.01	16:16.93	0:59.28	2:07.28	1:05.55	2:20.18	0:56.22	2:04.70	2:08.68	4:33.52
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:26.51	0:57.30	2:04.27			0:30.36	1:05.30	0:32.51	1:10.56	0:28.21	1:02.43	2:19.49	
	小学5年	0:27.58	1:00.26	2:10.15			0:31.82	1:08.48	0:34.27	1:15.12	0:29.69	1:05.96	2:26.66	
	小学4年	0:29.52					0:33.98		0:37.40		0:31.50		2:36.07	
	小学3年以下	0:30.45					0:35.34		0:39.06		0:32.75		2:41.02	
A	高2・高3	0:23.42	0:51.28	1:52.00	3:56.82	15:40.52	0:57.21	2:02.88	1:02.64	2:15.02	0:54.21	2:01.02	2:03.71	4:22.78
	中3・高1	0:23.96	0:52.25	1:54.55	4:00.71	15:55.07	0:58.39	2:05.41	1:03.67	2:17.05	0:55.44	2:03.24	2:05.85	4:27.18
	中1・中2	0:24.45	0:53.58	1:56.30	4:06.47	16:26.80	0:59.88	2:08.57	1:06.21	2:21.60	0:56.79	2:05.96	2:09.98	4:36.28
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.31	0:59.02	2:08.00			0:31.27	1:07.26	0:33.49	1:12.68	0:29.06	1:04.30	2:23.67	
	小学5年	0:28.41	1:02.07	2:14.05			0:32.77	1:10.53	0:35.30	1:17.37	0:30.58	1:07.94	2:31.06	
	小学4年	0:30.41					0:35.00		0:38.52		0:32.45		2:40.75	
	小学3年以下	0:31.36					0:36.40		0:40.23		0:33.73		2:45.85	
B	高2・高3	0:23.78	0:52.07	1:53.72	4:00.46	15:54.98	0:58.09	2:04.77	1:03.60	2:17.10	0:55.05	2:02.88	2:05.61	4:26.82
	中3・高1	0:24.33	0:53.06	1:56.31	4:04.41	16:09.76	0:59.29	2:07.34	1:04.65	2:19.16	0:56.30	2:05.14	2:07.78	4:31.29
	中1・中2	0:24.83	0:54.40	1:58.09	4:10.27	16:41.98	1:00.80	2:10.54	1:07.23	2:23.77	0:57.66	2:07.90	2:11.98	4:40.53
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.87	1:00.22	2:10.61			0:31.91	1:08.63	0:34.17	1:14.16	0:29.65	1:05.61	2:26.60	
	小学5年	0:28.99	1:03.34	2:16.79			0:33.44	1:11.97	0:36.02	1:18.95	0:31.20	1:09.33	2:34.14	
	小学4年	0:31.03					0:35.71		0:39.31		0:33.11		2:44.03	
	小学3年以下	0:32.00					0:37.14		0:41.05		0:34.42		2:49.23	
C	高2・高3	0:24.16	0:52.89	1:55.50	4:04.22	16:09.91	0:59.00	2:06.72	1:04.59	2:19.24	0:55.91	2:04.80	2:07.57	4:30.99
	中3・高1	0:24.71	0:53.89	1:58.13	4:08.23	16:24.92	1:00.22	2:09.33	1:05.66	2:21.33	0:57.18	2:07.09	2:09.78	4:35.53
	中1・中2	0:25.22	0:55.25	1:59.94	4:14.18	16:57.64	1:01.75	2:12.58	1:08.28	2:26.02	0:58.56	2:09.90	2:14.04	4:44.92
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:28.45	1:01.48	2:13.33			0:32.57	1:10.06	0:34.89	1:15.71	0:30.27	1:06.98	2:29.66	
	小学5年	0:29.59	1:04.66	2:19.64			0:34.14	1:13.47	0:36.77	1:20.59	0:31.85	1:10.77	2:37.35	
	小学4年	0:31.68					0:36.46		0:40.12		0:33.80		2:47.45	
	小学3年以下	0:32.67					0:37.92		0:41.91		0:35.14		2:52.76	

2022岩手県強化選手標準記録（長水路）

女子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	800	100	200	100	200	100	200	200	400
S	高2・高3	0:25.73	0:56.16	2:01.10	4:15.39	8:42.48	1:01.88	2:13.63	1:09.01	2:28.25	0:59.80	2:10.94	2:14.19	4:45.92
	中3・高1	0:26.02	0:56.59	2:02.76	4:20.16	8:46.68	1:02.37	2:14.24	1:09.62	2:29.18	1:00.28	2:13.45	2:16.97	4:49.05
	中1・中2	0:26.59	0:57.62	2:05.24	4:25.81	8:59.62	1:03.89	2:17.78	1:11.01	2:33.93	1:01.70	2:16.22	2:19.60	4:53.56
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.43	0:59.38	2:07.64			0:30.99	1:06.56	0:34.47	1:13.90	0:29.15	1:04.34	2:23.47	
	小学5年	0:28.15	1:01.29	2:11.51			0:31.83	1:08.66	0:35.34	1:16.05	0:29.76	1:06.42	2:27.16	
	小学4年	0:29.69					0:33.81		0:37.68		0:31.82		2:36.13	
	小学3年以下	0:30.75					0:35.49		0:39.64		0:33.02		2:42.83	
A	高2・高3	0:25.99	0:56.73	2:02.32	4:17.97	8:47.76	1:02.51	2:14.98	1:09.71	2:29.75	1:00.40	2:12.26	2:15.55	4:48.81
	中3・高1	0:26.28	0:57.16	2:04.00	4:22.79	8:52.00	1:03.00	2:15.60	1:10.32	2:30.69	1:00.89	2:14.80	2:18.35	4:51.97
	中1・中2	0:26.86	0:58.20	2:06.51	4:28.49	9:05.07	1:04.54	2:19.17	1:11.73	2:35.48	1:02.32	2:17.60	2:21.01	4:56.53
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:28.25	1:01.16	2:11.47			0:31.92	1:08.56	0:35.50	1:16.12	0:30.02	1:06.27	2:27.77	
	小学5年	0:28.99	1:03.13	2:15.46			0:32.78	1:10.72	0:36.40	1:18.33	0:30.65	1:08.41	2:31.57	
	小学4年	0:30.58					0:34.82		0:38.81		0:32.77		2:40.81	
	小学3年以下	0:31.67					0:36.55		0:40.83		0:34.01		2:47.72	
B	高2・高3	0:26.39	0:57.60	2:04.21	4:21.94	8:55.88	1:03.47	2:17.06	1:10.78	2:32.05	1:01.33	2:14.30	2:17.63	4:53.25
	中3・高1	0:26.69	0:58.04	2:05.91	4:26.83	9:00.18	1:03.97	2:17.68	1:11.41	2:33.01	1:01.83	2:16.87	2:20.48	4:56.46
	中1・中2	0:27.27	0:59.10	2:08.45	4:32.63	9:13.46	1:05.53	2:21.31	1:12.83	2:37.88	1:03.28	2:19.71	2:23.18	5:01.09
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:28.83	1:02.41	2:14.15			0:32.57	1:09.96	0:36.22	1:17.67	0:30.63	1:07.62	2:30.79	
	小学5年	0:29.58	1:04.42	2:18.22			0:33.45	1:12.16	0:37.14	1:19.93	0:31.28	1:09.81	2:34.66	
	小学4年	0:31.20					0:35.53		0:39.60		0:33.44		2:44.09	
	小学3年以下	0:32.32					0:37.30		0:41.66		0:34.70		2:51.14	
C	高2・高3	0:26.80	0:58.50	2:06.15	4:26.03	9:04.25	1:04.46	2:19.20	1:11.89	2:34.43	1:02.29	2:16.40	2:19.78	4:57.83
	中3・高1	0:27.10	0:58.95	2:07.87	4:31.00	9:08.63	1:04.97	2:19.83	1:12.52	2:35.40	1:02.79	2:19.01	2:22.68	5:01.09
	中1・中2	0:27.70	1:00.02	2:10.46	4:36.89	9:22.10	1:06.55	2:23.52	1:13.97	2:40.34	1:04.27	2:21.90	2:25.42	5:05.79
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:29.43	1:03.71	2:16.95			0:33.25	1:11.42	0:36.98	1:19.29	0:31.27	1:09.03	2:33.93	
	小学5年	0:30.20	1:05.76	2:21.10			0:34.15	1:13.67	0:37.92	1:21.59	0:31.93	1:11.26	2:37.89	
	小学4年	0:31.85					0:36.27		0:40.43		0:34.14		2:47.51	
	小学3年以下	0:32.99					0:38.07		0:42.53		0:35.43		2:54.71	

2022岩手県強化選手標準記録（短水路）

男子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
S	高2・高3	0:22.48	0:49.45	1:47.76	3:48.43	15:10.02	0:53.91	1:56.54	0:59.63	2:08.49	0:52.48	1:56.72	1:57.84	4:10.99
	中3・高1	0:22.99	0:50.38	1:50.21	3:52.18	15:24.10	0:55.02	1:58.94	1:00.61	2:10.43	0:53.68	1:58.86	1:59.88	4:15.19
	中1・中2	0:23.47	0:51.66	1:51.90	3:57.75	15:54.80	0:56.42	2:01.93	1:03.03	2:14.75	0:54.98	2:01.48	2:03.81	4:23.89
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:25.71	0:56.26	2:02.17			0:29.29	1:03.25	0:31.95	1:09.08	0:27.48	1:00.99	2:15.95	
	小学5年	0:27.16	0:59.10	2:07.70			0:30.68	1:06.49	0:33.67	1:12.62	0:28.98	1:04.78	2:22.43	
	小学4年	0:28.92					0:32.86		0:36.37		0:31.06		2:32.38	
	小学3年以下	0:30.05					0:34.06		0:38.33		0:32.38		2:38.10	
A	高2・高3	0:22.70	0:49.95	1:48.85	3:50.74	15:19.21	0:54.46	1:57.72	1:00.23	2:09.79	0:53.01	1:57.90	1:59.03	4:13.52
	中3・高1	0:23.22	0:50.89	1:51.32	3:54.53	15:33.43	0:55.58	2:00.15	1:01.22	2:11.74	0:54.22	2:00.06	2:01.09	4:17.77
	中1・中2	0:23.70	0:52.18	1:53.03	4:00.15	16:04.44	0:56.99	2:03.16	1:03.67	2:16.11	0:55.53	2:02.71	2:05.07	4:26.55
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:26.48	0:57.95	2:05.83			0:30.17	1:05.15	0:32.91	1:11.15	0:28.30	1:02.82	2:20.03	
	小学5年	0:27.97	1:00.87	2:11.53			0:31.60	1:08.48	0:34.68	1:14.80	0:29.85	1:06.72	2:26.70	
	小学4年	0:29.79					0:33.85		0:37.46		0:31.99		2:36.95	
	小学3年以下	0:30.95					0:35.08		0:39.48		0:33.35		2:42.84	
B	高2・高3	0:23.05	0:50.72	1:50.52	3:54.29	15:33.35	0:55.29	1:59.53	1:01.16	2:11.79	0:53.83	1:59.71	2:00.86	4:17.42
	中3・高1	0:23.58	0:51.68	1:53.03	3:58.14	15:47.79	0:56.44	2:01.99	1:02.16	2:13.77	0:55.05	2:01.91	2:02.95	4:21.74
	中1・中2	0:24.07	0:52.98	1:54.77	4:03.84	16:19.28	0:57.87	2:05.06	1:04.65	2:18.21	0:56.39	2:04.60	2:06.99	4:30.65
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.02	0:59.13	2:08.40			0:30.79	1:06.48	0:33.58	1:12.60	0:28.88	1:04.10	2:22.89	
	小学5年	0:28.54	1:02.11	2:14.21			0:32.24	1:09.88	0:35.39	1:16.33	0:30.46	1:08.08	2:29.69	
	小学4年	0:30.40					0:34.54		0:38.22		0:32.64		2:40.15	
	小学3年以下	0:31.58					0:35.80		0:40.29		0:34.03		2:46.16	
C	高2・高3	0:23.41	0:51.51	1:52.25	3:57.95	15:47.93	0:56.16	2:01.40	1:02.11	2:13.85	0:54.67	2:01.58	2:02.75	4:21.44
	中3・高1	0:23.95	0:52.48	1:54.80	4:01.86	16:02.60	0:57.32	2:03.90	1:03.13	2:15.86	0:55.91	2:03.82	2:04.87	4:25.83
	中1・中2	0:24.44	0:53.81	1:56.56	4:07.65	16:34.58	0:58.77	2:07.01	1:05.66	2:20.37	0:57.27	2:06.55	2:08.97	4:34.88
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.58	1:00.36	2:11.07			0:31.43	1:07.86	0:34.28	1:14.11	0:29.48	1:05.44	2:25.86	
	小学5年	0:29.14	1:03.41	2:17.01			0:32.92	1:11.33	0:36.12	1:17.92	0:31.09	1:09.50	2:32.81	
	小学4年	0:31.03					0:35.26		0:39.02		0:33.32		2:43.49	
	小学3年以下	0:32.24					0:36.54		0:41.12		0:34.74		2:49.62	

2022岩手県強化選手標準記録（短水路）

女子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	800	100	200	100	200	100	200	200	400
S	高2・高3	0:25.18	0:55.07	1:58.25	4:10.64	8:31.71	0:59.71	2:08.64	1:06.80	2:23.73	0:58.69	2:07.63	2:11.18	4:37.13
	中3・高1	0:25.46	0:55.49	1:59.87	4:15.32	8:35.82	1:00.19	2:09.23	1:07.39	2:24.63	0:59.16	2:10.07	2:13.89	4:40.16
	中1・中2	0:26.02	0:56.50	2:02.30	4:20.87	8:48.50	1:01.65	2:12.64	1:08.73	2:29.24	1:00.55	2:12.77	2:16.46	4:44.54
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.11	0:58.75	2:07.07			0:30.11	1:04.82	0:33.68	1:12.44	0:28.74	1:03.62	2:20.92	
	小学5年	0:27.74	1:00.42	2:10.03			0:30.74	1:06.88	0:34.37	1:14.40	0:29.54	1:05.45	2:24.48	
	小学4年	0:29.22					0:32.79		0:36.81		0:31.26		2:33.51	
	小学3年以下	0:30.29					0:34.53		0:38.97		0:32.50		2:39.82	
A	高2・高3	0:25.43	0:55.62	1:59.45	4:13.17	8:36.88	1:00.32	2:09.94	1:07.47	2:25.18	0:59.28	2:08.92	2:12.50	4:39.93
	中3・高1	0:25.72	0:56.05	2:01.09	4:17.90	8:41.03	1:00.79	2:10.53	1:08.07	2:26.09	0:59.76	2:11.39	2:15.25	4:42.99
	中1・中2	0:26.28	0:57.07	2:03.53	4:23.50	8:53.83	1:02.28	2:13.98	1:09.43	2:30.75	1:01.17	2:14.11	2:17.84	4:47.41
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.92	1:00.51	2:10.88			0:31.01	1:06.76	0:34.69	1:14.61	0:29.60	1:05.53	2:25.15	
	小学5年	0:28.57	1:02.23	2:13.93			0:31.66	1:08.89	0:35.40	1:16.63	0:30.43	1:07.41	2:28.81	
	小学4年	0:30.10					0:33.77		0:37.91		0:32.20		2:38.12	
	小学3年以下	0:31.20					0:35.57		0:40.14		0:33.48		2:44.61	
B	高2・高3	0:25.83	0:56.48	2:01.29	4:17.07	8:44.83	1:01.25	2:11.94	1:08.51	2:27.42	1:00.19	2:10.90	2:14.54	4:44.24
	中3・高1	0:26.12	0:56.91	2:02.95	4:21.87	8:49.05	1:01.73	2:12.54	1:09.11	2:28.34	1:00.68	2:13.41	2:17.33	4:47.35
	中1・中2	0:26.69	0:57.95	2:05.43	4:27.55	9:02.05	1:03.23	2:16.04	1:10.49	2:33.07	1:02.11	2:16.18	2:19.96	4:51.83
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:28.49	1:01.74	2:13.55			0:31.64	1:08.12	0:35.40	1:16.13	0:30.20	1:06.87	2:28.11	
	小学5年	0:29.15	1:03.50	2:16.66			0:32.31	1:10.30	0:36.12	1:18.19	0:31.05	1:08.79	2:31.85	
	小学4年	0:30.71					0:34.46		0:38.68		0:32.86		2:41.35	
	小学3年以下	0:31.84					0:36.30		0:40.96		0:34.16		2:47.97	
C	高2・高3	0:26.23	0:57.36	2:03.18	4:21.08	8:53.03	1:02.20	2:14.00	1:09.58	2:29.72	1:01.13	2:12.94	2:16.64	4:48.68
	中3・高1	0:26.52	0:57.80	2:04.87	4:25.96	8:57.32	1:02.69	2:14.61	1:10.19	2:30.66	1:01.63	2:15.49	2:19.47	4:51.84
	中1・中2	0:27.11	0:58.85	2:07.39	4:31.73	9:10.52	1:04.22	2:18.16	1:11.60	2:35.46	1:03.08	2:18.31	2:22.15	4:56.39
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:29.08	1:03.03	2:16.33			0:32.30	1:09.54	0:36.14	1:17.72	0:30.83	1:08.26	2:31.20	
	小学5年	0:29.76	1:04.82	2:19.51			0:32.98	1:11.76	0:36.87	1:19.82	0:31.70	1:10.22	2:35.01	
	小学4年	0:31.35					0:35.18		0:39.49		0:33.54		2:44.71	
	小学3年以下	0:32.50					0:37.05		0:41.81		0:34.88		2:51.47	