

	第 1 週	第 2 週	第 3 週	検定試験目
期 日	11/21(日)	12/5(日)	12/12(日)	12/19(日)
会 場	盛岡市総合プール	盛岡市総合プール	盛岡市総合プール	盛岡市総合プール
住 所	盛岡市本宮5-3-1	盛岡市本宮5-3-1	盛岡市本宮5-3-1	盛岡市本宮5-3-1
会場最寄駅	盛岡駅	盛岡駅	盛岡駅	盛岡駅
	8時50分受付	8時50分受付	9時00分受付	検定試験日 9時00分受付
9:00	9時00分 養成講習会開講式 オリエンテーション			
9:10		指導者の役割 〔1h/1h〕 宮野るみ子	レポート提出	
10:00	水泳の科学 〔3h/3h〕 及川雄輝	4泳法 〔2h/2h〕 赤坂雅人	集団の指導 〔2h/2h〕 宮野るみ子	10時00分～ 学科試験
11:00				
12:00	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩
13:00	初心者指導法 〔1h/1h〕 宮野るみ子	水泳と生活・歴史 〔1h/1h〕 小田島秀俊	個人の指導 〔1h/1h〕 宮野るみ子	実技検定 100m個人リレー
14:00	スタートとターン 〔1h/1h〕 門口 雄			
15:00	自主練習 〔1h/1h〕	水泳プールにおける安全 〔2h/2h〕 宮野るみ子	指導法実習 〔2h/2h〕 宮野るみ子	終了後解散
16:00				
	5H	6H	5H	講習合計 16時間

## 月30日現在 (一社)岩手県水泳連盟

- 1 講習会の予定を示したものです。
- 2 オリエンテーション（規定時間外）  
を行い、内容の徹底をはかります。
  - ・講習全般について
  - ・レポートについて
  - ・検定試験について
  - ・資格の取り扱い
  - ・その他
- 3 休憩を適宜とって、受講者の過度の負担にならないように配慮します。
- 4 個人・集団の指導の実施については、  
受講者のみで行います。  
(一般に対する指導はおこないません)  
提出された計画書に基づき講習します。  
評価は計画書で行い、実習については、  
指導をするにとどめます。
- 5 4泳法の講習は、均等でなく、不得意な泳法にも配慮します。
- 6 学科の検定時間は、3科目続けて  
1時間30分で実施予定です。  
すべての検定終了後解散となります。
- 7 予定変更はその都度調整致します。