

セット 5:30 ~ 6:30
 ①アップ 6:45 ~ 8:00
 ②アップ 8:15 ~ 9:30
 競技開始 10:00

1	女子	400m	自由形	タイム決勝	2	2022/5/15	10:00	12分
2	男子	400m	自由形	タイム決勝	3	2022/5/15	10:12	17分
3	女子	400m	個人メドレー	タイム決勝	1	2022/5/15	10:29	6分
4	男子	400m	個人メドレー	タイム決勝	2	2022/5/15	10:35	12分
5	女子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	5	2022/5/15	10:47	10分
6	男子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	4	2022/5/15	10:57	8分
7	女子	100m	バタフライ	タイム決勝	4	2022/5/15	11:05	8分
8	男子	100m	バタフライ	タイム決勝	5	2022/5/15	11:13	8分
9	女子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	4	2022/5/15	11:23	9分
10	男子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	4	2022/5/15	11:32	9分
11	女子	100m	自由形	タイム決勝	7	2022/5/15	11:41	12分
12	男子	100m	自由形	タイム決勝	10	2022/5/15	11:53	17分
休憩								
13	女子	200m	個人メドレー	タイム決勝	5	2022/5/15	13:20	16分
14	男子	200m	個人メドレー	タイム決勝	6	2022/5/15	13:36	20分
15	女子	200m	背泳ぎ	タイム決勝	2	2022/5/15	13:56	6分
16	男子	200m	背泳ぎ	タイム決勝	2	2022/5/15	14:02	6分
17	女子	200m	バタフライ	タイム決勝	1	2022/5/15	14:08	3分
18	男子	200m	バタフライ	タイム決勝	2	2022/5/15	14:11	6分
19	女子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	2	2022/5/15	14:17	7分
20	男子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	2	2022/5/15	14:24	7分
21	女子	200m	自由形	タイム決勝	3	2022/5/15	14:33	9分
22	男子	200m	自由形	タイム決勝	4	2022/5/15	14:42	12分
23	女子	50m	背泳ぎ	タイム決勝	7	2022/5/15	14:54	10分
24	男子	50m	背泳ぎ	タイム決勝	4	2022/5/15	15:04	6分
25	女子	50m	バタフライ	タイム決勝	6	2022/5/15	15:10	8分
26	男子	50m	バタフライ	タイム決勝	5	2022/5/15	15:18	8分
27	女子	50m	平泳ぎ	タイム決勝	5	2022/5/15	15:26	8分
28	男子	50m	平泳ぎ	タイム決勝	5	2022/5/15	15:34	8分
29	女子	50m	自由形	タイム決勝	12	2022/5/15	15:42	18分
30	男子	50m	自由形	タイム決勝	12	2022/5/15	16:00	18分
31	女子	800m	自由形	タイム決勝	1	2022/5/15	16:18	12分
32	男子	1500m	自由形	タイム決勝	1	2022/5/15	16:30	18分
終了予定							16:48	