

2023岩手県強化選手標準記録（長水路）

男子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
S	高2・高3	0:23.01	0:50.59	1:50.62	3:53.53	15:29.45	0:55.74	2:00.89	1:01.62	2:13.48	0:53.39	1:59.09	2:01.88	4:19.05
	中3・高1	0:23.62	0:51.65	1:53.53	3:58.37	15:43.90	0:57.21	2:04.73	1:02.58	2:15.57	0:54.80	2:01.59	2:03.80	4:24.48
	中1・中2	0:24.67	0:53.32	1:55.97	4:04.71	16:19.43	0:58.75	2:07.42	1:05.30	2:20.70	0:56.60	2:05.53	2:07.81	4:33.05
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:26.32	0:57.30	2:04.27			0:30.36	1:05.30	0:32.51	1:10.56	0:28.21	1:02.43	2:19.49	
	小学5年	0:27.58	1:00.26	2:10.15			0:31.82	1:08.48	0:34.27	1:15.12	0:29.50	1:05.96	2:26.66	
	小学4年以下	0:29.52					0:33.98		0:37.40		0:31.50		2:36.07	
A	高2・高3	0:23.24	0:51.10	1:51.74	3:55.89	15:38.84	0:56.30	2:02.11	1:02.24	2:14.83	0:53.93	2:00.29	2:03.11	4:21.67
	中3・高1	0:23.86	0:52.17	1:54.68	4:00.78	15:53.43	0:57.79	2:05.99	1:03.21	2:16.94	0:55.35	2:02.82	2:05.05	4:27.15
	中1・中2	0:24.92	0:53.86	1:57.14	4:07.18	16:29.32	0:59.34	2:08.71	1:05.96	2:22.12	0:57.17	2:06.80	2:09.10	4:35.81
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.11	0:59.02	2:08.00			0:31.27	1:07.26	0:33.49	1:12.68	0:29.06	1:04.30	2:23.67	
	小学5年	0:28.41	1:02.07	2:14.05			0:32.77	1:10.53	0:35.30	1:17.37	0:30.38	1:07.94	2:31.06	
	小学4年以下	0:30.41					0:35.00		0:38.52		0:32.45		2:40.75	
B	高2・高3	0:23.60	0:51.89	1:53.46	3:59.52	15:53.28	0:57.17	2:03.99	1:03.20	2:16.90	0:54.76	2:02.14	2:05.01	4:25.69
	中3・高1	0:24.23	0:52.97	1:56.44	4:04.48	16:08.10	0:58.68	2:07.93	1:04.18	2:19.05	0:56.21	2:04.71	2:06.97	4:31.26
	中1・中2	0:25.30	0:54.69	1:58.94	4:10.98	16:44.54	1:00.26	2:10.69	1:06.97	2:24.31	0:58.05	2:08.75	2:11.09	4:40.05
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.66	1:00.22	2:10.61			0:31.91	1:08.63	0:34.17	1:14.16	0:29.65	1:05.61	2:26.60	
	小学5年	0:28.99	1:03.34	2:16.79			0:33.44	1:11.97	0:36.02	1:18.95	0:31.00	1:09.33	2:34.14	
	小学4年以下	0:31.03					0:35.71		0:39.31		0:33.11		2:44.03	
C	高2・高3	0:23.97	0:52.70	1:55.23	4:03.26	16:08.18	0:58.06	2:05.93	1:04.19	2:19.04	0:55.61	2:04.05	2:06.96	4:29.84
	中3・高1	0:24.60	0:53.80	1:58.26	4:08.30	16:23.23	0:59.59	2:09.93	1:05.19	2:21.22	0:57.08	2:06.66	2:08.96	4:35.50
	中1・中2	0:25.70	0:55.54	2:00.80	4:14.91	17:00.24	1:01.20	2:12.73	1:08.02	2:26.56	0:58.96	2:10.76	2:13.14	4:44.43
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:28.24	1:01.48	2:13.33			0:32.57	1:10.06	0:34.89	1:15.71	0:30.27	1:06.98	2:29.66	
	小学5年	0:29.59	1:04.66	2:19.64			0:34.14	1:13.47	0:36.77	1:20.59	0:31.65	1:10.77	2:37.35	
	小学4年以下	0:31.68					0:36.46		0:40.12		0:33.80		2:47.45	

2023岩手県強化選手標準記録（長水路）

女子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	800	100	200	100	200	100	200	200	400
S	高2・高3	0:25.84	0:55.86	2:01.13	4:14.33	8:43.88	1:01.43	2:12.22	1:09.13	2:28.00	0:59.15	2:10.25	2:14.44	4:45.03
	中3・高1	0:26.11	0:56.44	2:02.38	4:18.51	8:49.28	1:01.74	2:14.26	1:09.84	2:28.75	1:00.06	2:12.93	2:15.83	4:47.96
	中1・中2	0:26.66	0:57.93	2:04.95	4:23.98	9:03.29	1:04.02	2:18.55	1:11.31	2:34.00	1:01.64	2:15.02	2:17.96	4:52.49
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.43	0:59.38	2:07.64			0:30.99	1:06.56	0:34.47	1:13.90	0:29.15	1:04.34	2:23.47	
	小学5年	0:28.00	1:00.99	2:11.51			0:31.83	1:08.66	0:35.34	1:16.05	0:29.74	1:06.42	2:27.16	
	小学4年以下	0:29.69					0:33.81		0:37.68		0:31.82		2:36.13	
A	高2・高3	0:26.10	0:56.42	2:02.35	4:16.90	8:49.17	1:02.05	2:13.56	1:09.83	2:29.49	0:59.75	2:11.57	2:15.80	4:47.91
	中3・高1	0:26.37	0:57.01	2:03.62	4:21.12	8:54.63	1:02.36	2:15.62	1:10.55	2:30.25	1:00.67	2:14.27	2:17.20	4:50.87
	中1・中2	0:26.93	0:58.52	2:06.21	4:26.65	9:08.78	1:04.67	2:19.95	1:12.03	2:35.56	1:02.26	2:16.38	2:19.35	4:55.44
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:28.25	1:01.16	2:11.47			0:31.92	1:08.56	0:35.50	1:16.12	0:30.02	1:06.27	2:27.77	
	小学5年	0:28.84	1:02.82	2:15.46			0:32.78	1:10.72	0:36.40	1:18.33	0:30.63	1:08.41	2:31.57	
	小学4年以下	0:30.58					0:34.82		0:38.81		0:32.77		2:40.81	
B	高2・高3	0:26.50	0:57.29	2:04.24	4:20.85	8:57.31	1:03.01	2:15.61	1:10.90	2:31.79	1:00.67	2:13.59	2:17.89	4:52.34
	中3・高1	0:26.78	0:57.89	2:05.52	4:25.14	9:02.85	1:03.32	2:17.70	1:11.63	2:32.56	1:01.60	2:16.34	2:19.31	4:55.34
	中1・中2	0:27.34	0:59.42	2:08.15	4:30.75	9:17.22	1:05.66	2:22.10	1:13.14	2:37.95	1:03.22	2:18.48	2:21.50	4:59.99
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:28.83	1:02.41	2:14.15			0:32.57	1:09.96	0:36.22	1:17.67	0:30.63	1:07.62	2:30.79	
	小学5年	0:29.43	1:04.10	2:18.22			0:33.45	1:12.16	0:37.14	1:19.93	0:31.26	1:09.81	2:34.66	
	小学4年以下	0:31.20					0:35.53		0:39.60		0:33.44		2:44.09	
C	高2・高3	0:26.92	0:58.19	2:06.18	4:24.93	9:05.71	1:03.99	2:17.73	1:12.01	2:34.17	1:01.61	2:15.68	2:20.04	4:56.91
	中3・高1	0:27.20	0:58.79	2:07.48	4:29.28	9:11.33	1:04.31	2:19.85	1:12.75	2:34.95	1:02.56	2:18.47	2:21.49	4:59.96
	中1・中2	0:27.77	1:00.34	2:10.16	4:34.98	9:25.93	1:06.69	2:24.32	1:14.28	2:40.42	1:04.21	2:20.65	2:23.71	5:04.68
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:29.43	1:03.71	2:16.95			0:33.25	1:11.42	0:36.98	1:19.29	0:31.27	1:09.03	2:33.93	
	小学5年	0:30.04	1:05.44	2:21.10			0:34.15	1:13.67	0:37.92	1:21.59	0:31.91	1:11.26	2:37.89	
	小学4年以下	0:31.85					0:36.27		0:40.43		0:34.14		2:47.51	

2023岩手県強化選手標準記録（短水路）

男子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
S	高2・高3	0:22.44	0:49.17	1:47.82	3:47.39	15:08.39	0:53.29	1:56.20	0:59.37	2:08.31	0:52.29	1:55.97	1:57.98	4:09.93
	中3・高1	0:23.03	0:50.20	1:50.66	3:52.10	15:22.52	0:54.70	1:59.90	1:00.29	2:10.32	0:53.67	1:58.40	1:59.84	4:15.16
	中1・中2	0:24.06	0:51.82	1:53.04	3:58.27	15:57.24	0:56.17	2:02.48	1:02.91	2:15.25	0:55.43	2:02.24	2:03.72	4:23.43
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:25.71	0:56.26	2:02.17			0:29.10	1:02.86	0:31.95	1:09.08	0:27.48	1:00.99	2:15.95	
	小学5年	0:26.96	0:59.10	2:07.70			0:30.68	1:06.49	0:33.48	1:12.62	0:28.79	1:04.39	2:22.43	
	小学4年以下	0:28.92					0:32.86		0:36.37		0:31.06		2:32.38	
A	高2・高3	0:22.66	0:49.67	1:48.91	3:49.68	15:17.57	0:53.83	1:57.38	0:59.97	2:09.61	0:52.82	1:57.14	1:59.17	4:12.45
	中3・高1	0:23.26	0:50.71	1:51.78	3:54.44	15:31.83	0:55.25	2:01.11	1:00.90	2:11.64	0:54.21	1:59.60	2:01.05	4:17.74
	中1・中2	0:24.30	0:52.35	1:54.18	4:00.68	16:06.91	0:56.74	2:03.72	1:03.55	2:16.62	0:55.99	2:03.47	2:04.97	4:26.09
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:26.48	0:57.95	2:05.83			0:29.97	1:04.75	0:32.91	1:11.15	0:28.30	1:02.82	2:20.03	
	小学5年	0:27.77	1:00.87	2:11.53			0:31.60	1:08.48	0:34.48	1:14.80	0:29.65	1:06.32	2:26.70	
	小学4年以下	0:29.79					0:33.85		0:37.46		0:31.99		2:36.95	
B	高2・高3	0:23.01	0:50.43	1:50.59	3:53.22	15:31.69	0:54.66	1:59.18	1:00.89	2:11.60	0:53.63	1:58.94	2:01.01	4:16.33
	中3・高1	0:23.62	0:51.49	1:53.50	3:58.05	15:46.17	0:56.10	2:02.97	1:01.84	2:13.66	0:55.04	2:01.44	2:02.91	4:21.71
	中1・中2	0:24.67	0:53.15	1:55.93	4:04.38	16:21.79	0:57.61	2:05.62	1:04.53	2:18.72	0:56.85	2:05.37	2:06.90	4:30.19
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.02	0:59.13	2:08.40			0:30.58	1:06.07	0:33.58	1:12.60	0:28.88	1:04.10	2:22.89	
	小学5年	0:28.34	1:02.11	2:14.21			0:32.24	1:09.88	0:35.18	1:16.33	0:30.26	1:07.67	2:29.69	
	小学4年以下	0:30.40					0:34.54		0:38.22		0:32.64		2:40.15	
C	高2・高3	0:23.37	0:51.22	1:52.31	3:56.86	15:46.24	0:55.51	2:01.05	1:01.84	2:13.66	0:54.47	2:00.80	2:02.90	4:20.34
	中3・高1	0:23.99	0:52.29	1:55.27	4:01.77	16:00.95	0:56.98	2:04.89	1:02.81	2:15.75	0:55.90	2:03.33	2:04.83	4:25.80
	中1・中2	0:25.06	0:53.98	1:57.75	4:08.20	16:37.13	0:58.51	2:07.58	1:05.53	2:20.89	0:57.74	2:07.33	2:08.88	4:34.41
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.58	1:00.36	2:11.07			0:31.22	1:07.45	0:34.28	1:14.11	0:29.48	1:05.44	2:25.86	
	小学5年	0:28.93	1:03.41	2:17.01			0:32.92	1:11.33	0:35.92	1:17.92	0:30.89	1:09.08	2:32.81	
	小学4年以下	0:31.03					0:35.26		0:39.02		0:33.32		2:43.49	

2023岩手県強化選手標準記録（短水路）

女子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	距離	50	100	200	400	800	100	200	100	200	100	200	200	400
S	高2・高3	0:25.29	0:54.79	1:58.28	4:09.43	8:33.08	0:59.15	2:07.28	1:07.07	2:24.07	0:58.20	2:07.01	2:11.37	4:36.27
	中3・高1	0:25.56	0:55.36	1:59.50	4:13.53	8:38.37	0:59.45	2:09.25	1:07.76	2:24.80	0:59.09	2:09.62	2:12.73	4:39.11
	中1・中2	0:26.10	0:56.82	2:02.01	4:18.89	8:52.09	1:01.65	2:13.38	1:09.19	2:29.91	1:00.64	2:11.66	2:14.81	4:43.50
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:26.91	0:58.75	2:07.07			0:30.11	1:04.82	0:33.68	1:12.44	0:28.74	1:03.62	2:20.92	
	小学5年	0:27.58	1:00.38	2:10.03			0:30.74	1:06.88	0:34.37	1:14.40	0:29.44	1:05.45	2:24.48	
	小学4年以下	0:29.03					0:32.79		0:36.81		0:31.10		2:33.51	
A	高2・高3	0:25.55	0:55.34	1:59.48	4:11.95	8:38.26	0:59.75	2:08.57	1:07.75	2:25.52	0:58.78	2:08.29	2:12.70	4:39.06
	中3・高1	0:25.81	0:55.92	2:00.71	4:16.09	8:43.61	1:00.05	2:10.55	1:08.45	2:26.26	0:59.69	2:10.93	2:14.07	4:41.93
	中1・中2	0:26.36	0:57.39	2:03.25	4:21.51	8:57.47	1:02.27	2:14.72	1:09.89	2:31.42	1:01.26	2:12.99	2:16.17	4:46.36
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:27.72	1:00.51	2:10.88			0:31.01	1:06.76	0:34.69	1:14.61	0:29.60	1:05.53	2:25.15	
	小学5年	0:28.41	1:02.19	2:13.93			0:31.66	1:08.89	0:35.40	1:16.63	0:30.32	1:07.41	2:28.81	
	小学4年以下	0:29.90					0:33.77		0:37.91		0:32.03		2:38.12	
B	高2・高3	0:25.94	0:56.19	2:01.32	4:15.83	8:46.24	1:00.67	2:10.55	1:08.79	2:27.76	0:59.69	2:10.27	2:14.74	4:43.35
	中3・高1	0:26.21	0:56.78	2:02.57	4:20.03	8:51.66	1:00.98	2:12.56	1:09.50	2:28.51	1:00.61	2:12.95	2:16.13	4:46.27
	中1・中2	0:26.76	0:58.28	2:05.14	4:25.53	9:05.73	1:03.23	2:16.80	1:10.96	2:33.75	1:02.20	2:15.04	2:18.27	4:50.77
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:28.29	1:01.74	2:13.55			0:31.64	1:08.12	0:35.40	1:16.13	0:30.20	1:06.87	2:28.11	
	小学5年	0:28.99	1:03.46	2:16.66			0:32.31	1:10.30	0:36.12	1:18.19	0:30.94	1:08.79	2:31.85	
	小学4年以下	0:30.51					0:34.46		0:38.68		0:32.68		2:41.35	
C	高2・高3	0:26.35	0:57.07	2:03.21	4:19.82	8:54.46	1:01.62	2:12.59	1:09.87	2:30.07	1:00.62	2:12.30	2:16.85	4:47.78
	中3・高1	0:26.62	0:57.66	2:04.48	4:24.09	8:59.97	1:01.93	2:14.63	1:10.59	2:30.83	1:01.55	2:15.03	2:18.26	4:50.74
	中1・中2	0:27.18	0:59.19	2:07.10	4:29.68	9:14.26	1:04.21	2:18.93	1:12.07	2:36.15	1:03.17	2:17.15	2:20.43	4:55.31
	距離	50	100	200			50	100	50	100	50	100	200	
	小学6年	0:28.87	1:03.03	2:16.33			0:32.30	1:09.54	0:36.14	1:17.72	0:30.83	1:08.26	2:31.20	
	小学5年	0:29.59	1:04.78	2:19.51			0:32.98	1:11.76	0:36.87	1:19.82	0:31.58	1:10.22	2:35.01	
	小学4年以下	0:31.15					0:35.18		0:39.49		0:33.36		2:44.71	