

**令和2年度 特別開催  
岩手県夏季長水路記録会**

(新型コロナウイルス感染症防止祈念記録会)

兼 第43回(2020年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会(50m)岩手県大会  
兼 第88回 日本高等学校選手権水泳競技大会 岩手県大会  
兼 第60回 全国中学校水泳競技大会 岩手県大会  
兼 令和2年度 岩手県高等学校3年生大会 水泳競技会  
兼 令和2年度 岩手県中学校3年生大会 水泳競技会

1. 大会情報

【主催】 (一社)岩手県水泳連盟

【共催】 盛岡市

【主管】 (一社)岩手県水泳連盟

【後援】 岩手県 岩手県教育委員会 (公財)岩手県体育協会 盛岡市教育委員会  
(公財)盛岡市スポーツ協会 岩手県中学校体育連盟 岩手県高等学校体育連盟

【協力】 NPO法人盛岡市水泳協会 NPO法人岩手マスターズ水泳協会

【期日】 令和2年8月8日(土)～10日(月)

【会場】 盛岡市立総合プール(盛岡市本宮五丁目3番1号) 50m 9レーン

2. 日程

	8月8日(土)	8月9日(日)	8月10日(月)
開門	8:00	7:30	7:30
ウォーミングアップ (予定)	8:00～9:00 11:00～12:00 15:00～16:00	7:30～8:30 10:30～11:30 13:30～14:30	7:30～8:30 10:10～11:10 13:10～14:10
競技役員主任会議	8:45	8:15	8:15
競技役員全体会議 兼 代表者会議	9:00	8:30	8:30
競技開始	9:30	9:00	9:30
競技終了(予定)	17:10	16:30	16:00

※ウォーミングアップ時間及び競技終了時間はエントリー確定後調整する。

3. 競技方法

- (1) 競技は、令和2年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別、クラス別に行う。
- (2) 背泳ぎを除きオーバーザトップ方式で行う。競技が終わった選手は横退水をすること。
- (3) リレー種目は該当4選手の個人種目における合計タイムを予選会のタイムとする。

4. 年齢区分

「小学1年～4年」、「小学5・6年」、「中学生」、「高校生」とする。

5. 競技種目

(1) 小学1年～4年

自由形 50m  
背泳ぎ 50m  
平泳ぎ 50m  
バタフライ 50m

(2) 小学5・6年

自由形 50m・100m  
背泳ぎ 50m・100m  
平泳ぎ 50m・100m  
バタフライ 50m・100m

(3) 中学生 (4) 高校生

自由形 50m・100m・200m・400m・女子 800m・男子 1500m  
背泳ぎ (50m)・100m・200m  
平泳ぎ (50m)・100m・200m  
バタフライ (50m)・100m・200m  
個人メドレー 200m・400m

※ () は高校3年生大会及び中学3年生大会にエントリーした選手のみ出場できる。  
※400m以上の種目については中学・高校合同で行う。

6. 申込規定

(1) 資格

- ① 選手は令和2年度(公財)日本水泳連盟競技者登録完了者であること。  
※高校3年生大会及び中学3年生大会にエントリーする選手は例外とする。
- ② 選手が所属する団体(チーム)も同様に団体登録が完了していること。  
※高校3年生大会及び中学3年生大会にエントリーする団体は例外とする。
- ③ 過去の大会において、別表の参加標準記録を短水路あるいは長水路どちらかで突破(同タイムも認める)している種目に限り申し込みができる。なお、出場選手が標準記録より著しく遅れた場合、嚴重注意を行う。  
※エントリータイムは短水路の記録を入力すること。
- ④ 出場する団体(チーム)は、競技役員1名以上の公認競泳競技資格を有する帯同役員を協力することとし、(a)参加申込書の協力帯同役員の欄に氏名を記入すること。
- ⑤ 別添の参加同意書に記載された事項に同意できる者であること。

(2) 制限

- ① 個人種目は2種目までエントリーできる。
- ② 中学生及び高校生はA~Dグループを選択し、選択グループ内の種目にのみエントリーできる。  
※グループは競技日程を参照すること。
- ③ 高校3年生大会及び中学3年生大会にエントリーする選手は50m種目にのみエントリーできる。

(3) 申込金

- ① 個人種目 1種目につき1,300円

(4) 申込方法

- ① Web-SWMSYSでエントリーを行い、下記(a)~(d)を期日までに大会事務局に郵送、もしくは持参すること。なお、(e)申込金は(一社)岩手県水泳連盟郵便口座に振り込むこと。
- ② 参加申込書に貼付する申込受領書は複写物とする。

(5) 申込締切

- ① 令和2年7月8日(水) 必着

《申込必要書類》 (a) 参加申込書 ※岩手県水泳連盟HPよりダウンロードし、受領証を添付すること (b) 競技会申込(エントリータイム)一覧 ※Web-SWMSYSより印刷したもの (c) 申込金 ※振り込んだ後に受領証複写物を(a)に添付すること (d) 参加同意書
《郵送先》 〒020-0866 岩手県盛岡市本宮5丁目1-11 熊さんビル3階 (一社)岩手県水泳連盟「岩手県夏季長水路記録会事務局」宛て
《振込先》 郵便振込 口座番号 02350-7-9265 加入者名;岩手県水泳連盟 ※通信欄には、「岩手県夏季長水路記録会」と記入願います。
《問い合わせ》 問い合わせはFAXで受付する(FAX;019-681-7156) ※中学校3年生大会及び高等学校3年生大会に出場する選手は中体連水泳専門部及び高体連水泳専門部事務局に問い合わせること。

## 7. 申込確認

- (1) 申込締切後に申し込み状況の確認をメールで各団体（チーム）に送る。なお、訂正については期日を受け、この期間内に受け付けるものとし、受付期間外、及び大会当日の変更は一切認めない。
- (2) エントリータイムの入力ミスにより標準記録を突破していない選手はこの訂正受付期間に必ず訂正すること。なお、訂正しない場合は当該種目への出場を認めない。また、その場合、種目及びプログラム代の返金はしない。
- (3) 種目の追加は、申込締切後は一切認めない。

## 8. 更衣室について

- (1) 男子選手の更衣は各チームで着替え用のテントを用意するなどして、更衣室を使わずに更衣できるように対応すること。なお、女子選手が不快な思いをしないよう、各チームで配慮すること。着替え用テントは以下の写真を参考にすると良い。



- (2) 女子選手の更衣は、男女の更衣室を利用して行うこと。出入口は一箇所とし、利用者が 12.56 m<sup>2</sup>/人を確保できるように大会役員がコントロールする。利用者は人との距離を 2m 空けて更衣するように留意すること。

## 9. 選手控え場所について

- (1) 利用者が 12.56 m<sup>2</sup>/人を確保できるように、各チームの帯同者がコントロールすること。
- (2) 選手が退館時間を厳守できるように、各チームの帯同者が事前の指導から徹底して行うこと。
- (3) 各チームでグループ内の全員が退館したことを確認してから、次のグループの入場を開始させる。

## 10. ウォーミングアップについて

- (1) チーム毎にレーンを振り分けて実施する。1レーンは最大で 13 名程度になると予想される。チームの人数によっては他チームと合同でレーンを利用することもある。その際は事前に打ち合わせをして (2) ~ (4) の事項を守れるように工夫すること。
- (2) 各チームの指導者は密集・密接を回避するために、極力 0m と 50m の壁際で待機しないようなメニューを作成すること。学童においては事前に同じメニューを行なっておくなど、当日混乱が起きないように指導を徹底すること。
- (3) 休憩が必要な場合は、レーンロープにつけられたマーカーを目印に待機させ、前後の泳者と十分な感覚を空けて休憩するように徹底すること。マーカーは 5m、10m、15m、20m、25m、30m 地点についている。以下の動画を参考にすると良い。<https://youtu.be/R3xTK6mkMeo>
- (4) 練習道具の着用や交換を行うと壁際で密集・密接が生じるため、極力道具の利用は避けること。どうしても利用したい場合はプルブイなどすぐに着用できるものに留めること。
- (5) スタートダッシュは隔レーンで行い、スタート側、ターン側に分かれて 20m までとする。  
例) 奇数レーン : 8:50~9:00 偶数レーン : 9:05~9:15

## 11. その他

スポーツ庁、岩手県、日本水泳連盟のガイドラインに従い以下の通りにルールを定めます。参加者全員が厳守できるよう、役員及び指導者が徹底し、選手への事前指導をお願いします。

- (1) 参加者は大会 2 週間前から検温を行い、専用シートに記入して体調管理を徹底すること。記入したシートは大会当日に提出し報告すること。
- (2) 大会当日は入場前に参加者全員の検温を行う。当日 37.5℃以上の発熱が確認された場合は、該当選手及び同家族の選手は棄権とする。その際参加料の返金は行わない。
- (3) 会場に入場した者の中から体調不良者が出た場合は速やかに報告し、発覚以降の全競技を中止する。  
(一社) 岩手県水泳連盟が作成したガイドライン【選手・監督・コーチが順守すべき事項】 1 (1) に該当する者は棄権とする。

- (4) 開場前に入口に並ぶことはできない。開門までは自家用車内で待機するか、入口から離れるなど、密集・密接を作らないように留意すること。
- (5) 大会中に大きな声を出したり、応援をしないこと。
- (6) プログラムは画像ファイルにして配信するなど、大会中に現金のやり取りが行われないようにする。
- (7) マスクの着用は熱中症予防の観点から義務とはしないが、可能な範囲で着用すること。
- (8) 大会役員、競技役員、施設従業員、出場選手、引率者以外の会場への入場はできない。
- (9) 大会の様子はYouTubeで配信する。

## 12. チャレンジレース

- (1) 2019年4月1日以降の公式・公認競技会において、J0本選標準記録まで50mにつき0.5秒以内の種目についてチャレンジレースへの参加を認める。なお前記範囲内の条件で、各種全国大会及び世界大会へのチャレンジも認める。
- (2) 該当選手が本予選会に出場していることを条件とする。なお、所属は問わない。
- (3) 参加種目数に制限はしない。
- (4) 参加申込み方法及び締切は8月10日の代表者会議にてアナウンスする。
- (5) 参加費 個人種目 1種目あたり2,000円  
リレー種目 1種目あたり4,000円

### <参加標準記録>

#### 小学1年～4年の部

		男子	女子
自由形	50m	40.91	40.97
背泳ぎ	50m	45.40	45.39
平泳ぎ	50m	50.84	50.93
バタフライ	50m	43.75	43.79

#### 小学5年～6年の部

		男子	女子
自由形	50m	35.45	37.42
	100m	1:17.50	1:21.21
背泳ぎ	50m	39.31	41.47
	100m	1:24.70	1:28.46
平泳ぎ	50m	43.77	46.69
	100m	1:34.62	1:40.11
バタフライ	50m	37.81	39.91
	100m	1:22.56	1:27.74

#### 中学生の部

		男子	女子
自由形	50m	29.43	32.41
	100m	1:04.25	1:10.30
	200m	2:19.41	2:31.26
	400m	4:55.60	5:17.15
	800・1500m	19:34.47	10:50.58
背泳ぎ	100m	1:09.93	1:16.57
	200m	2:32.11	2:44.37
平泳ぎ	100m	1:18.29	1:26.79
	200m	2:47.65	3:04.55
バタフライ	100m	1:08.43	1:15.86
	200m	2:31.01	2:45.25
個人メドレー	200m	2:35.01	2:49.51
	400m	5:29.62	5:56.50

#### 高校生の部

		男子	女子
自由形	50m	28.66	32.05
	100m	1:02.52	1:09.55
	200m	2:16.04	2:29.67
	400m	4:48.56	5:13.62
	800・1500m	19:04.46	10:43.51
背泳ぎ	100m	1:07.39	1:15.76
	200m	2:28.49	2:42.81
平泳ぎ	100m	1:16.33	1:25.93
	200m	2:43.57	3:02.59
バタフライ	100m	1:06.61	1:15.11
	200m	2:27.09	2:43.52
個人メドレー	200m	2:31.31	2:47.56
	400m	5:21.81	5:52.47

＜競技日程＞

8月8日(土)

No.	クラス	種目	開始時間(予定)
1	小学1年～小学4年	50m 自由形	9:30
2	小学1年～小学4年	50m 平泳ぎ	9:50
3	小学1年～小学4年	50m 背泳ぎ	10:10
4	小学1年～小学4年	50m バタフライ	10:30
5	小学5年～小学6年	50m 自由形	12:30
6	小学5年～小学6年	50m 平泳ぎ	12:40
7	小学5年～小学6年	50m 背泳ぎ	12:50
8	小学5年～小学6年	50m バタフライ	13:00
9	小学5年～小学6年	100m 自由形	13:30
10	小学5年～小学6年	100m 平泳ぎ	13:45
11	小学5年～小学6年	100m 背泳ぎ	14:00
12	小学5年～小学6年	100m バタフライ	14:15
13	中学・高校3年生	50m 自由形	16:30
14	中学・高校3年生	50m 平泳ぎ	16:40
15	中学・高校3年生	50m 背泳ぎ	16:50
16	中学・高校3年生	50m バタフライ	17:00

【準備時間】

小学1年～小学4年 8:00～ 9:00

小学5年～小学6年 11:00～12:00

中学・高校3年生 15:00～16:00

【退館時間】

小学1年～小学4年 11:00

小学5年～小学6年 14:45

中学・高校3年生 17:40

8月9日(日)

No.	クラス	種目	開始時間(予定)	グループ		
17	中学・高校	1500m 自由形	9:00	A		
18	中学・高校	800m 自由形	9:25			
19	中学生	200m 平泳ぎ	11:40	C	B	
20	中学生	200m 背泳ぎ	12:00			
21	中学生	200m 自由形	12:20			
22	中学生	200m バタフライ	12:40			
23	中学生	200m 個人メドレー	13:00			
24	中学生	100m 平泳ぎ	14:40		D	
25	中学生	100m 自由形	15:00			
26	中学生	100m 背泳ぎ	15:20			
27	中学生	100m バタフライ	15:40			
28	中学生	50m 自由形	16:00			

【準備時間】

A 7:30～ 8:30

B 10:30～11:30

C 10:30～11:30

D 13:30～14:30

【退館時間】

A 10:30

B 13:30

C 16:30

D 17:00

全レースが終わった選手から速やかに退場してください。

8月10日(月)

No.	クラス	種目	開始時間(予定)	グループ	
29	中学・高校	400m 自由形	9:00	A	B
30	中学・高校	400m 個人メドレー	9:25		
31	高校生	200m 平泳ぎ	11:20	C	
32	高校生	200m 背泳ぎ	11:40		
33	高校生	200m 自由形	12:00		
34	高校生	200m バタフライ	12:20		
35	高校生	200m 個人メドレー	12:40		
36	高校生	100m 平泳ぎ	14:20		
37	高校生	100m 自由形	14:40		
38	高校生	100m 背泳ぎ	15:00		
39	高校生	100m バタフライ	15:20		
40	高校生	50m 自由形	15:40		

【準備時間】

A 7:30～ 8:30

B 10:10～11:10

C 10:10～11:10

D 13:10～14:10

【退館時間】

A 10:10

B 13:10

C 16:10

D 16:30

全レースが終わった選手から速やかに退場してください。