

平成 29 年度 (公財) 日本水泳連盟公認『基礎水泳指導員』養成講習会・検定試験 実施要項  
岩手県水泳連盟

(1) 目的 水泳指導員の養成とその充実を図り、もって水泳の普及と発展に資するため、(公財)日本水泳連盟公認水泳指導員規則に基づき、水泳指導員養成講習会とその検定試験を実施し、水泳指導者としての資質・技術の向上と、優秀な多くの指導者の育成をはかる。

(2) 主催 公益財団法人日本水泳連盟

(3) 主管 岩手県水泳連盟・岩手県水泳連盟地域指導者委員会

(4) 期 日 ◆養成講習会 ※集合は盛岡市総合プール研修室

平成 29 年① 12 月 3 日 (日) 盛岡市総合プール 受付 8 時 30 分

② 12 月 9 日 (土) 盛岡市総合プール 受付 9 時 45 分

③ 12 月 10 日 (日) 盛岡市総合プール 受付 9 時 45 分

④ 12 月 16 日 (土) 盛岡市総合プール 受付 8 時 45 分

⑤ 12 月 17 日 (日) 盛岡市総合プール 受付 8 時 45 分

計 5 日間 (集合講習 32 時間・家庭学習 8 時間)

◆検定試験

平成 29 年 12 月 23 日 (土) 盛岡市総合プール 受付 8 時 45 分

(午前：心肺蘇生・面接・実技検定 午後：学科検定)

(5) 会 場 養成講習会：盛岡市立総合プール・会議室

検定試験：盛岡市立総合プール・会議室・役員室

盛岡市本宮 5-3-1 [TEL:019-634-0450](tel:019-634-0450)

(6) 受講・受検資格

①平成 29 年度末 満 18 歳以上の者 (高校 3 年生可)

②免除者を除き、講習・実習・検定試験共に受講・受検できる者

(7) 申込み方法

①郵送は特に必要ありませんがメール・FAXにて事前申込をして【様式 2】申込書に記入  
当日持参して下さい。

※写真 2 枚 (縦 3.5cm×横 2.5cm) を貼付して下さい。

②経費 28,000 円 (受講料：20,000 円、検定料：8,000 円)

振込先口座 銀行名 北日本銀行館坂支店 普 7025381

口座名 岩手県水泳連盟地域指導者委員会会計 宮野るみ子

\* 振込の際には必ず自分の氏名をフルネームで記入してください

経費の振り込みを参加申込とします

※ 申込み目途 11 月 15 日

☆ 加盟団体・施設、有資格者で、広く受講者を募って下さい。

(8) 講習の内容

集合講習 計 32 時間 (学科 7 時間・実技 25 時間)

家庭学習 計 8 時間 (学科 6 時間・実技 2 時間)

合計 40 時間 (学科 13 時間・実技 27 時間)

\* 参加者が10名未満の場合は中止になることがあります。

(9) 講習内容の免除規定について

- ・ 区分ア 指定した全国大会出場者……基礎・応用技術実技講習の免除
  - ・ 区分イ 指定した資格保持者（救急法）……心肺蘇生の講習の免除
- ※その他、免除規定については初日該当者に指示をします。

(10) 検定試験の内容

- ①学 科 ○ 水泳と生活・歴史
- 水泳の科学
- 水泳指導者・水泳指導法
- 水泳の管理と安全対策
- 競泳競技規則と審判法
- ②実 技 ○ 100m個人メドレー（泳形・タイム 男1.40:00 女1.50:00）  
いずれも35歳までとし36歳以上は1歳につき1秒加算する
- 横泳ぎ（距離20m、12あおり以内）
- 潜 行（距離 男20m・女15m）
- 心肺蘇生
- 面 接

(11) 講師・検定委員

- ①講 師 : 岩手県水泳連盟専門委員・地域指導者委員及び学識経験者
- ②検定委員 : 岩手県水泳連盟検定委員会委員及び地域検定委員（他県検定委員長）

(12) 注意事項

- ①持参・準備するもの
  - ・ 教本（公財）日本水泳連盟編「水泳指導教本」  
大修館書店 改訂第二版 ￥2,520  
（書店で購入下さい。在庫がない場合日数がかかりますので早めの購入をお願いします。）
  - ・ 筆記用具
  - ・ 運動ができる服装及び水泳用具
- ②健康管理の上からも健康診断は各自の責任において受けておいてください。  
参加する際には体調を十分に整えて受講してください。

《問い合わせ先》

岩手県水泳連盟 地域指導者（普及）委員長 宮野るみ子

（携帯）080-3321-6655

PC メール [comet@studio-km.com](mailto:comet@studio-km.com)

（自宅）TEL 019-647-8028

FAX 019-647-8028