

## 【令和6年度(公財)日本水泳連盟基礎指導員養成講習会並びに検定試験実施要項】

### (1)目的

水泳指導員の養成と充実を図り、水泳の普及と発展に資するため(公財)日本水泳連盟基礎指導員規則(2019年4月1日施行)に基づき、基礎指導員養成講習会とその資格検定試験を実施し、指導者としての資質・技術の向上と多くの指導者の輩出をはかる。

### (2)主催 公益財団法人日本水泳連盟

### (3)主管 一般社団法人岩手県水泳連盟・地域指導者委員会・検定委員会

### (4)期日及び日程

#### ◆講習：令和6年11月4日(月)・11月10日(日)・11月24日(日)

11月4日 9時00分開始(受付8時50分～)

11月10日 9時00分開始(受付8時50分～)

11月24日 9時30分開始(受付9時00分～)

#### ◆検定試験：令和6年12月15日(日)

受付：9時00分～

学科：10時00分～11時30分

実技：13時00分～14時00分

### (5)会場

#### ◆盛岡市総合屋内プール(盛岡市本宮5-3-1)

会議室・研修室・プール

### (6)受講・受験資格

①検定試験当日18歳以上の者。ただし、高等学校(専門学校を含む)最終学年における17歳も特例として認める。なお、登録は満18歳に至るまで保留する。

②免除者を除き、講習・実習・検定試験ともに受講・受験出来る者。

### (7)申込み手続き

①受講希望者は、令和6年10月20日(日)(必着)までに、検定試験申込書(様式2)に必要事項を記入し、メールまたはFAXにて事前申し込みを行うこと。

【メール：[comet@studio-km.com](mailto:comet@studio-km.com) FAX：019-647-8028】

※写真(2枚・縦3,5cm×横2,5cm)を貼付けた原本は**当日**持参し受付に提出すること。

②経費25,000円(講習会受講料：17,000円教本代込み・検定料8,000円)を**10月20日(日)**までに下記口座に振り込んでください。尚、一度納入した経費は基本的に返金いたしません。

北日本銀行 本宮支店 普通預金 店番069 口座番号7091176

口座名義 岩手県水泳連盟地域指導者委員会 会計 武田智恵美

### (8)定員

15名(申込み先着順)※10名に満たない場合は中止になる事があります。

### (9)講習内容

集合講習 計16時間(学科8時間・実技8時間)

家庭学習 計8時間(学科1時間・実技7時間)

合計24時間(学科9時間・実技15時間)

(10) 講習内容の免除について

免除規定により以下の大会出場者は基礎・応用技術実習講習を免除する。但し、検定は免除しない。

- 1、国際大会、オリンピック、パンパシフィック大会、アジア大会
- 2、日本選手権、国民体育大会、日本学生選手権、インターハイの決勝進出者

(11) 検定試験の内容

- ①学科 ○水泳の科学（水中運動の特性・バイオメカニクス）  
○水泳指導者・初心者指導法・指導法  
○水泳プールにおける安全
- ②実技 ○ 100m 個人メドレー（泳法・タイム・男 1' 40" 00 女子 1' 50" 00）  
いずれも 35 歳までとし 36 歳以上は 1 歳につき 1 秒加算する  
\*水着に FIN マークが無くて良いが、練習用やウェットスーツなどは着用しない  
ようにしてください。また、**自己ベストが規定タイムより10秒以上超えない方**

(12) 講師・検定委員

講師：小田島秀俊（岩手県水泳連盟会長）・宮野るみ子（検定委員長）

及川 雄輝（日水連 科学委員会）武田智恵美（地域指導者委員会委員長）

桐 幸子（地域指導者委員会副委員長）・赤坂 雅人（水泳クラブコーチ）

横田堅太郎（日赤心肺蘇生講師）

検定委員：（一社）岩手県水泳連盟検定委員及び隣県検定委員長（秋田県水泳連盟検定委員長予定）

(13) 注意事項

①持参・準備するもの

- ・検定試験申込書（写真 2 枚・縦 3,5 cm×横 2,5 cmを貼付けたもの）
- ・筆記用具
- ・水泳用具（水着に FIN マークが無くて良いが、競技規則に則ったものを着用してください。）

※教本(公財)日本水泳連盟編「水泳指導教本」大修館書店(三訂版)は**当日配布します**

②健康管理のため、健康診断は受講前に各自の責任で受けてください。

参加するには体調を十分に整えて受講してください。検定は**全課程**を受講しなければ受けられません。（欠席、遅刻 30 分以上をした場合は受講できません）

③（公財）日本スポーツ協会の HP から指導者マイページを作成し共通教科目 I を受講、

受験しコーチ I の指導員資格を取得することができます（養成講習会前に受講開始もできます）

④受付時に検温を行い 37,5℃以上の発熱がある方は受講できません。

【問い合わせ先】、

岩手県水泳連盟 地域指導者委員会 検定委員長 宮野るみ子

携 帯 070-1144-6655

Eメール：[comet@studio-km.com](mailto:comet@studio-km.com)

FAX 019-647-8028

※ 会場には問い合わせしないこと。（会場は借用しているだけです）