

第82回岩手県ABC級水泳競技大会 二次要項

開 門 6時30分 (選手・監督・コーチのみ)

ウォーミングアップ 1 6:45～7:30 *7:05～20 公式スタート
(JSS北上1～4コース・コナミ北上5～6コース)
2 7:35～8:20 *7:55～8:10 公式スタート
(江刺1～2コース・盛岡3～4コース・花巻東5～6コース)
*スタートは必ず25m泳ぎ切りレーンより上がってください。

競技役員会議 8:35～プールサイド本部前にて行う。
観覧入場 8:45～観覧スペースが狭いため譲り合って観覧ください。

開始式 8:55～プールサイドで行う。
召集開始 9:00～
競技開始 9:10～
昼休憩 10:25～11:10
競技再開 11:20～
リレー前休憩 12:35～ (休憩中に抽選会)
注意事項

- *更衣室には貴重品を持ちこまないでください。
- *水深が浅いため、スタートには十分注意してください。
- *合同レースで行う種目はプログラム順で確認してください。
- *大会期間中の事故等は、各チームで対処をお願いいたします。
- *敷地内には駐車スペースがないため、別紙指定へお願いします。
- *チーム控え場所は別紙のとおりです。
- *ご父兄が観覧される場合には、黒線周辺をお願いいたします。

抽選会について

- *選手NOで抽選し、呼ばれた選手、もしくは代理で受け取ってください。
- *選手全員には配布されません。

協賛について

- *湯田牛乳公社 様から湯田牛乳を選手全員に配布いたします。

