

	第 1 週	第 2 週	第 3 週	検定試験目	
期 日	11/4(月)	11/10(日)	11/24(日).	12/15(日)	1 講習会の予定を示したものです。 2 オリエンテーション (規定時間外) を行い、内容の徹底をはかります。 ・講習全般について ・レポートについて ・検定試験について ・資格の取り扱い ・その他 3 休憩を適宜とって、受講者の過度の負担にならないように配慮します。 4 個人・集団の指導の実施については、受講者のみで行います。 (一般に対する指導はおこないません) 提出された計画書に基づき講習します。 評価は計画書で行い、実習については、指導をすることとめます。 5 4泳法の講習は、均等でなく、得意な泳法にも配慮します。 6 学科の検定時間は、3科目続けて1時間30分で実施予定です。 すべての検定終了後解散となります。 7 予定変更はその都度調整致します。
会 場	盛岡市総合プール	盛岡市総合プール	盛岡市総合プール	盛岡市総合プール	
住 所	盛岡市本宮5-3-1	盛岡市本宮5-3-1	盛岡市本宮5-3-1	盛岡市本宮5-3-1	
会場最寄駅	盛岡駅	盛岡駅	盛岡駅	盛岡駅	
9:00	8時50分受付	8時50分受付	9時00分受付	検定試験日 9時00分受付	
	9時00分 養成講習開講式 オリエンテーション				
10:00	指導者の役割 [1h/1h] 宮野るみ子	水泳の歴史 [1h/1h] 小田島秀俊	レポート提出	10時00分～ 学科試験	
	水泳プールにおける安全 武田智恵美 心肺蘇生 横田堅太郎				
11:00		4泳法 [2h/2h] 赤坂雅人	集団の指導 [2h/2h] 宮野るみ子		
12:00	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	
13:00	初心者指導法 [1h/1h] 宮野るみ子	水泳の科学 [3h/3h] 及川雄輝	個人の指導 [1h/1h] 宮野るみ子	実技検定 100m個人トレー	
14:00	スタートとターン [1h/1h] 桐 幸子		指導法実習 [2h/2h] 宮野るみ子		
15:00	自主練習 宮野るみ子 [1h/1h]			終了後解散	
16:00					
	5 H	6 H	5 H	講習合計 16時間	