

## 競技順序

ProNo.	性別	競技名	組	開始時間
1	女子	4x50mメドレーリレー	1	10:10
2	男子	4x50mメドレーリレー	1	10:10
休憩				
3	女子	400m自由形	1	10:30
4	男子	400m自由形	1	10:30
5	女子	200m個人メドレー	2	10:40
6	男子	200m個人メドレー	2	10:52
7	女子	50m平泳ぎ	2	11:04
8	男子	50m平泳ぎ	2	11:10
休憩				
9	女子	50m背泳ぎ	3	11:25
10	男子	50m背泳ぎ	1	11:37
11	女子	50mバタフライ	2	11:42
12	男子	50mバタフライ	2	11:48
休憩				
13	女子	50m自由形	4	12:00
14	男子	50m自由形	6	12:12
15	女子	200m平泳ぎ	1	12:30
16	男子	200m平泳ぎ	1	12:30
17	女子	200m背泳ぎ	1	12:38
18	男子	200m背泳ぎ	1	12:38
19	男子	200mバタフライ	1	12:44
20	女子	25m自由形	1	12:49
21	男子	25m自由形	1	12:53
休憩				
22	女子	100m自由形	3	13:40
23	男子	100m自由形	4	13:51
休憩				
24	女子	100m平泳ぎ	1	14:10
25	男子	100m平泳ぎ	2	14:14
26	女子	100m背泳ぎ	2	14:22
27	男子	100m背泳ぎ	1	14:30
28	女子	100mバタフライ	1	14:35
29	男子	100mバタフライ	1	14:35
30	女子	25m背泳ぎ	1	14:45
31	男子	25m背泳ぎ	1	14:45
32	女子	25mバタフライ	1	14:48
33	男子	25mバタフライ	1	14:48
休憩				
34	女子	200m自由形	1	14:55
35	男子	200m自由形	2	14:55
36	女子	4x50mフリーリレー	1	15:00
37	男子	4x50mフリーリレー	1	15:00
		競技終了予定		15:05