

初心者歓迎

飛び込みができなくても

OK

途中で立ってしまうかも…

OK

水泳大会とか出たことがないよ…

OK



2023



# 森山水泳記録会

自分の記録にチャレンジ!

★開催日★ 令和5年12月3日(日)

★時間★ 【受付】 午前8時30分(予定)  
【競技開始】 午前9時30分(予定)



★場所★ 森山総合公園生涯スポーツセンター  
温水プール25m

★対象★ 小学生・中学生

お楽しみ抽選も  
あるよ~!

※初心者並びに25m程度泳ぐことができ、飛び込みやターンが  
うまくできない選手も参加可能

※個人メドレー100m、200mはその種目の練習をしている選手のみ可

★種目★ 25m(自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)  
50m(自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)  
100m個人メドレー・200m個人メドレー

★参加料★ 1種目 700円 2種目 1,200円

※詳細は裏面をご確認ください

お問合せ・申込みは…森山総合公園生涯スポーツセンター

☎0197-44-5600 担当 高橋

## 2023 森山水泳記録会について

☆本記録会は、公認大会ではありません。自己記録の更新を目的とした記録会です。順位はつけず記録証を交付します。

☆参加種目制限は1人2種目までとなります。

☆募集人数は、小学生・中学生合わせて120名となります。

☆個人参加・団体参加、どちらも可能です。

☆参加選手にはプログラム（300円）を購入していただきます。

☆飛び込み、水中スタート、どちらも可とします。泳法違反については失格にはせず、次回の記録会、競技大会に活かしていただけるよう、注意、指導のみとします。

### 【お申込み手順について】

①個人又は団体申込用紙を記入し、参加料にプログラム代を添えて生涯スポーツセンターフロントにてお申込みください。

※来館が難しい方は、申込用紙と参加料を、現金書留で郵送してください

②申込み完了後、タイムテーブル等の詳細を2次要項として送らせていただきます。HPにも掲載いたします。



レッツ  
エンジョイスイミング！

郵送先：森山総合公園生涯スポーツセンター



